

INFORMAZIONI PERSONALI

rizzi manuela



📍 via parco martiri delle foibe 7, 37057 san giovanni lupatoto (Italia)

☎ 3298022665

✉ manuela.rizzi90@gmail.com
manuela.rizzi@pecpsyveneto.it

TITOLO DI STUDIO: Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità presso Università degli Studi di Padova
TESI: "Il vocabolario delle emozioni: la psicoterapia di gruppo per pazienti residenziali"
VOTO: 104/110
In formazione presso "Istituto Veneto di Terapia Familiare" scuola di specializzazione

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/02/2012–01/08/2012

Accompagnatore/Accompagnatrice

Associazione Internazionale Indipendente CISV, Cortina (Italia)

Accompagnatore leader di adolescenti in un programma internazionale estivo "Summer Camp" presso la città di Budapest per la durata di tre settimane. Tutore temporaneo di adolescenti, organizzatrice di attività e dialogo collettivo, referente per l'Italia all'interno del programma estivo.

01/09/2012–01/09/2012

Tirocinante Psicologa

Ospedale Villa Santa Giuliana, Verona (Italia)

Tirocinante osservatore presso la struttura. Affiancamento ad educatori e psicologi nelle attività di rieducazione e riabilitazione cognitiva e fisica.

01/10/2014–01/03/2015

Tirocinante Psicologa

Ospedale Villa Santa Giuliana, Verona (Italia)

Tirocinante (tirocinio laurea magistrale) presso la struttura. Accompagnamento ad educatori nella attività di riabilitazione cognitiva e fisica.

Svolgimento della tesi di laurea all'interno della struttura, con somministrazione di questionari per l'analisi del clima di gruppo e dell'alesitimia all'interno del gruppo di sostegno per pazienti residenziali interno alla struttura.

01/01/2016–01/01/2017

Tirocinante Psicologa

ULSS 9 Scaligera, Verona (Italia)

Tirocinante post laurea presso il Consultorio Familiare di Via Siracusa 4 e Via del Capitel 22.

Le attività svolte sono state: Osservazione delle attività che vengono svolte all'interno del Consultorio familiare, partecipazione come osservatrice a colloqui sia in accesso spontaneo che su richiesta di un tribunale, partecipazione come osservatrice a corsi pre-parto e a gruppi per genitori separati, partecipazione come osservatrice alle attività di educazione sessuale all'interno delle scuole superiori di Verona, partecipazione come osservatrice ad attività rivolte alla prima infanzia e a corsi di formazione e riunioni d'equipe.

01/06/2016–alla data attuale

Associazione Il Lato Positivo, Verona (Italia)

Socio Fondatore e ad oggi Presidente dell'Associazione "Il Lato Positivo", finalizzata alla prevenzione e promozione del benessere psico-sociale della comunità ed in particolare dei bambini.

L'Associazione ha svolto progetti rivolti a bambini e ragazzi, tra cui l'esperienza triennale "Summer Art Camp", progetti di supporto allo studio (scuola no problem) e avvicinamento alla lettura (c'era una volta).

L'Associazione ha inoltre svolto serate informative tra le quali "La Memoria tra Normalità e Patologia" e "ADHD, disturbo di iperattività e deficit dell'attenzione".

L'Associazione, in collaborazione con l'ente ACLI ha sviluppato percorsi all'interno delle scuole medie Mazza (Borgo Roma-Verona) sul tema della diversità (PROGETTO RECORD), progetti di Elaborazione del lutto (PER MANO VERSO IL CAMBIAMENTO) nei bambini presso le scuole "Fainelli-Gandhi" (Verona), percorsi affettività nelle scuole elementari "Ariosto" e "Busti" (Borgo Roma-Verona).

L'Associazione ha svolto laboratori dedicati alla terza età (PROGETTO FISICAMENTE INSIEME) finalizzati al potenziamento cognitive e fisico e alla prevenzione del deterioramento cognitive presso e con il sostegno della Sesta Circoscrizione del Comune di Verona.

01/01/2017–alla data attuale

Trainer, valutazione e trattamento disturbi dell'apprendimento e dell'attenzione e sostegno psicologico per bambini e adolescenti

Libera Professionista, Verona (Italia)

Libera professione con studio presso l'Associazione ARBES.

Referente per l'area dello sviluppo e dei disturbi dell'apprendimento.

Trainer per il potenziamento cognitivo e delle funzioni esecutive in bambini e ragazzi con DSA e ADHD.

Trainer per il potenziamento del metodo di studio.

Trainer per la motricità cognitive prescolare e per ADHD.

Referente per valutazioni neuropsicologiche rispetto a disturbi dell'apprendimento specifici (DSA e BES), non specifici (es: DCT...) e disturbi dell'Attenzione (ADHD) presso l'Associazione ARBES

30/01/2018-10/04/2018
29/01/2019-9/04/2019
15/10/2019-31/01/2020

Docente presso l'Università del tempo libero di San Giovanni Lupatoto (VR)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009–2013

Laurea Triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Università degli Studi di Padova, padova (Italia)

Conoscenze di base delle discipline psicologiche, in particolare riguardanti le diverse fasi dello sviluppo e i meccanismi psicologici della persona in contesti familiari e sociali. Acquisizione di competenze su dinamiche affettive e interazioni sociali.

2014–2015

Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Fornisce le conoscenze attraverso cui elaborare e realizzare progetti volti alla prevenzione di fenomeni come le dipendenze, il bullismo e la violenza, al fine di favorire la convivenza civile, il miglioramento della qualità di vita e il benessere collettivo. L'incremento delle competenze psicosociali, la prevenzione dei disturbi, la promozione del cambiamento sociale sono tra gli obiettivi, insieme all'ottimizzazione del benessere di individuo e comunità.

05/2016–09/2019

Trainer di Primo Livello

S.E.F., Genova (Italia)

Conseguimento del titolo di Trainer di I Livello per il potenziamento delle funzioni esecutive secondo il Metodo Benso;

Conseguimento del titolo di Trainer di I Livello per il potenziamento della Motricità cognitiva in soggetti con ADHD o in età prescolare secondo il Metodo Benso.

06/2017–07/2017 **Psicologo**

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

09/2017 Abilitazione alla figura di Psicologo (iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto n 10446)

04/2017–09/2017 **Master in "Disturbi Specifici dell'Apprendimento"**

Istituto Galton di Psicologia e Neuroscienze.

Il master consente l'acquisizione, in maniera altamente qualificata, di tutte le competenze necessarie per operare con efficacia ed efficienza nell'ambito della prevenzione, della diagnosi, del trattamento e della riabilitazione dei disturbi dell'apprendimento. Consente l'uso di tutti i principali strumenti (test, software, etc.) per la diagnosi e il trattamento

08/11/2013 Venezia (Italia)

Attestato di partecipazione all'evento formativo "Clinica & Ricerca: possibili integrazioni per l'assessment e il trattamento nelle tossicodipendenze" presso Venezia

04/10/2014 Verona (Italia)

Attestato di partecipazione al corso formativo "Gli psicofarmaci come strumento utile ma non sufficiente: per un approccio integrato e condiviso alla salute mentale" presso l'Aula Magna "G. de Sandre" del Policlinico G.B. Rossi, Verona;

14/10/2014 Verona (Italia)

Attestato di partecipazione al convegno formativo "In ascolto di storie indicibili" presso l'Auditorium del Banco Popolare di Verona;

13/12/2014 Padova (Italia)

Attestato di partecipazione presso l'Istituto Rorschach Forense di Padova riguardante Corso di formazione "Rorschach in ambito forense e criminologico" presso l'Associazione Italiana di Psicodiagnostica Rorschach e Psicologia Forense, Padova;

17/03/2016–19/03/2016 Perugia (Italia)

Attestato di partecipazione al corso formativo "Il Sistema Attentivo Esecutivo: Teoria, Screening ed Intervento dei D.S.A" presso la S.E.F, Perugia.

Successivo incontro il 26-27 Maggio a Genova per conclusione della formazione, esame e abilitazione al trattamento per D.S.A.;

24/10/2016 Verona (Italia)

Attestato di partecipazione al corso formativo "La relazione violenta di coppia" presso la Sala

Convegni Distretto 1, Via del Capitel, Verona;

28/10/2016 Verona (Italia)
Attestato di partecipazione al seminario "Maternità e disagio: dalla rilevazione alla presa in carico da parte dei servizi" presso la Sala Convegni Distretto 1, Via del Capitel, Verona;

27/01/2017–28/01/2017 Alassio (Italia)
Attestato di partecipazione al corso formativo "Motricità cognitiva" presso Alassio (organizzato da S.E.F. Perugia)
Successivo incontro per esame e abilitazione al trattamento

21/07/2017–23/07/2017 Treviso (Italia)
Attestato di partecipazione al corso formativo "La valutazione neuropsicologica" presso Treviso (organizzato da S.E.F. Perugia)
Successivo incontro per esame e abilitazione alla valutazione neuropsicologica

09/11/2018 Verona (Italia)
Attestato di partecipazione al Workshop "Neuroscienze dell'addiction e prevenzione precoce: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica" (organizzato da AULSS 9 Scaligera Verona UOC dipendenze)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Diploma di studi in lingua inglese B2					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative BUONA CAPACITÀ DI ASCOLTO ALTRUI, COORDINAMENTO E GESTIONE ATTIVITÀ (acquisite nelle esperienze di tirocinio e nelle attività di volontariato).
BUONA CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE CON ALTRE PERSONE PROVENIENTI DA AMBIENTI CULTURALI, LAVORATIVI E DI FORMAZIONE DIVERSI DAL PROPRIO.
MASSIMA DISPONIBILITÀ AL LAVORO D'EQUIPE E COLLETTIVO

Competenze organizzative e gestionali BUONA CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ QUOTIDIANE A BREVE E LUNGO TERMINE (ottenute durante l'attività di leader e durante il lavoro di potenziamento cognitivo) E OTTIMA CAPACITÀ COMUNICATIVA E DI COINVOLGIMENTO ALTRUI.

Competenze professionali Competenze di supporto, sostegno e mentoring (dovute a precedenti e attuali mansioni svolte

all'aiuto della persona);

Competenze di sostegno (dovute ad esperienze come libera professionista in qualità di psicologo);

Competenze di avviamento musicale e sportivo (dovuti ad una pluriennale esperienza in diversi ambiti artistici)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

Verona 25/04/2019