

# ALESSIA SIRAGUSA

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA

Ordine degli Psicologi  
Provincia Trento - Albo A,  
iscrizione n. 1075

Socia Associazione EMDR  
Italia

## AREE D'INTERVENTO

- Disturbi d'ansia
- Traumi psicologici
- Disturbi funzionali o con possibile componente psicogena (colon irritabile, cefalea tensiva, insonnia, tachicardia, ...)
- Stress lavorativo
- Difficoltà relazionali
- Autostima
- Gestione del cambiamento
- Training Autogeno e Rilassamento
- Mindfulness
- Talent development
- Personal branding

## CONTATTI

E-mail: [info@alessiasiragusa.it](mailto:info@alessiasiragusa.it)

Tel. +39 333 7710366

Web: [www.alessiasiragusa.it](http://www.alessiasiragusa.it)

## ISTRUZIONE

---

Novembre 2019

Obiettivo Psicologia - Roma  
*Corso sulle Tecniche di Rilassamento di Natura Psicocorporea e Immaginativa*

Ottobre 2019

*Mindfulness Educators*  
*Corso per facilitatore in Mindfulness*

Marzo 2019 - Maggio 2019

Associazione Motus Mundi - Padova  
*Corso di Riduzione dello Stress Basata sulla Mindfulness (MBSR)*

Giugno 2018 - Settembre 2018

Associazione EMDR Italia - Varedo (MB)  
*EMDR Livelli I e II (Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari)*

Gennaio 2008 - Dicembre 2011

PSIOP Istituto di Psicoterapia - Padova  
*Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-costruttivista*

Giugno 2007

Università degli Studi - Padova  
*Laurea specialistica in Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione*

Ottobre 2005

Università degli Studi - Padova  
*Laurea triennale in Scienze psicologiche sociali e del lavoro*

## FORMAZIONE SPECIALISTICA ED ESPERIENZA LAVORATIVA

---

da Aprile 2019

IQM selezione - Milano  
*Consulente HR (Ricerca e Selezione personale)*

da Febbraio 2019

Trento e Verona  
*Studio Psicologia e Psicoterapia*

2010 -2018

Aziende ed Enti vari - Catania, Milano e Reggio Emilia  
Esperienze lavorative in ambito sicurezza sul lavoro (stress lavoro-correlato), formazione e marketing

# ALESSIA SIRAGUSA

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA

Ordine degli Psicologi  
Provincia Trento - Albo A,  
iscrizione n. 1075

Socia Associazione EMDR  
Italia

## AREE D'INTERVENTO

- Disturbi d'ansia
- Traumi psicologici
- Disturbi funzionali o con possibile componente psicogena (colon irritabile, cefalea tensiva, insonnia, tachicardia, ...)
- Stress lavorativo
- Difficoltà relazionali
- Autostima
- Gestione del cambiamento
- Training Autogeno e Rilassamento
- Mindfulness
- Talent development
- Personal branding

## CONTATTI

E-mail: [info@alessiasiragusa.it](mailto:info@alessiasiragusa.it)

Tel. +39 333 7710366

Web: [www.alessiasiragusa.it](http://www.alessiasiragusa.it)

2011

Comunità Terapeutica Villa Ratti - Monticello Brianza (LC)

Tirocinio clinico

- Osservatore e co-conduttore di gruppo di social skills training per adolescenti ed adulti con diagnosi di disturbo di personalità (in particolare personalità borderline).
- Partecipazione a colloqui individuali di psicoterapia per l'approfondimento del materiale emerso durante l'attività di gruppo.

2009 - 2010

Unità Operativa Neuropsichiatria - AUSL 3 Catania

*Tirocinio clinico*

- Compilazione Profili Dinamici Funzionali.
- Somministrazione di Test di livello per la valutazione del livello di ritardo mentale.
- Diagnosi di personalità
- Supporto psicologico individuale e di gruppo ad adolescenti con disturbi in Asse I e II (DSM IV TR) e con problemi relazionali.
- Partecipazione a sedute individuali di psicoterapia rivolte ad adolescenti con varie forme di disagio psichico.

2008

Unità Operativa Disabilità Adulti - ULSS 16 Padova

*Tirocinio clinico*

- Valutazione del livello di ritardo mentale in persone con disabilità.
- Progetti di autonomizzazione rivolti a persone con ritardo mentale.
- Supporto psicologico ai familiari di persone con ritardo mentale.
- Partecipazione ad Unità Valutative Multidimensionali Distrettuali (UVMD).

2004 - 2008

Dipartimento di Psicologia generale - Università di Padova

*Tirocinio di ricerca*

(18 mesi di tirocinio in totale nell'arco dei quattro anni)

- Analisi della letteratura sui temi del benessere organizzativo, dello stress lavorativo, della conflittualità in ambito lavorativo e del mobbing.
- Realizzazione di focus group per la raccolta di dati qualitativi.
- Costruzione di domande di questionari per la raccolta di dati quantitativi, somministrazione presso aziende private ed enti pubblici, analisi dei dati emersi, stesura report e definizione piani d'intervento.
- Partecipazione alla realizzazione di campagne di marketing sociale.

# ALESSIA SIRAGUSA

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA

Ordine degli Psicologi  
Provincia Trento - Albo A,  
iscrizione n. 1075

Socia Associazione EMDR  
Italia

## AREE D'INTERVENTO

- Disturbi d'ansia
- Traumi psicologici
- Disturbi funzionali o con possibile componente psicogena (colon irritabile, cefalea tensiva, insonnia, tachicardia, ...)
- Stress lavorativo
- Difficoltà relazionali
- Autostima
- Gestione del cambiamento
- Training Autogeno e Rilassamento
- Mindfulness
- Talent development
- Personal branding

## CONTATTI

E-mail: [info@alessiasiragusa.it](mailto:info@alessiasiragusa.it)

Tel. +39 333 7710366

Web: [www.alessiasiragusa.it](http://www.alessiasiragusa.it)

## PUBBLICAZIONI

---

Tra gli autori delle seguenti pubblicazioni:

De Carlo, N. A., Falco, A., & Capozza, D. (2008) (a cura di). *Test di valutazione del rischio stress lavorocorrelato nella prospettiva del benessere organizzativo (Q-Bo)*. Milano: FrancoAngeli Editore.

De Carlo, N. A., Falco, A., & Capozza, D. (2013) (a cura di). *Stress, benessere organizzativo e performance. Valutazione & Intervento per l'Azienda Positiva*. Milano: FrancoAngeli Editore.